



LIVRET D'ACCUEIL

Nationale Moyenne distance

Championnat de France Relais Sprint

Championnat de France Longue Distance

les 4 et 5 septembre 2021

St Cernin de Larche

Brive La Gaillarde

Masseret-Lamongerie



Edito :

La Corrèze est fière de vous accueillir lors de ce Week End.

Après plusieurs reports, nous allons pouvoir enfin mettre en place ces courses, qui se sont même transformées en Championnat de France, en raison de l'annulation de ces derniers, pendant la période de confinement.

Vous pourrez ainsi courir sur le causse Corrèzien pour une Moyenne Distance, comme pendant la semaine fédérale 2015, puis rejoindre le centre-ville de Brive pour le Championnat de France de Relais Sprint Mixte. (un Sprint Open vous est également proposé après)

Le lendemain, vous remonterez un peu plus haut dans le département vers un terrain plus continental, à Masseret, lieu de course d'une ancienne Nationale également.

Nous espérons que vous aurez plaisir à courir sur ces terrains, et que vous profiterez bien de votre passage en Corrèze.

Cependant, vous connaissez les contraintes actuelles pour pouvoir participer à une course.

Effectivement, nous sommes tenus de contrôler le **Pass sanitaire**.

Celui-ci sera contrôlé à l'accueil sur présentation d'une pièce justificative (Pass sanitaire ou Test PCR), et il vous sera remis un bracelet (type piscine de camping) que vous devrez porter en allant sur l'atelier départ durant les 3 courses.

Merci de prévoir une marge de temps suffisante avant votre départ. Le temps d'attente est difficile à estimer et reste aléatoire.

Bonne course à tous

Informations valables pour toutes les courses :

Organisation Brive Corrèze Course Orientation

Directeur de Course : Bruno Marchegay

Utilisation sur Système SI air pour toutes les courses.

GEC : Jean Christophe Leduc et Pierre Jean Manet

Délégué fédéral : Olivier Benevello

Arbitre : Yann Jequel

Afin de respecter les gestes barrières : Pas d'écran sur les arénas.

Résultats en live sur <https://liveresultat.orientering.se/>

Pas de gobelet à l'arrivée : Jerricans d'eau avec robinet, en prenant soin d'utiliser le gel hydroalcoolique mis à disposition.

Bracelet permettant le contrôle du Pass sanitaire, obligatoire à l'atelier départ de chaque course.

Fléchage course :



Nationale Moyenne Distance :

Carte Les Dolmens. : 1/10 000 carte M Cotirta - B Marchegay 2015 - révision 2021 B
Marchegay

Terrain type caussenard, semi ouvert avec de nombreux murets

Traceur : Bruno Marchegay Contrôleur : Mickaël Blanchard

Premier départ 12h - Fermeture des circuits 17h30

Distance Parking accueil : 300mètres,

Accueil-Départ 300 mètres , ouverture de accueil 11h00

Fléchage : Bourg de St Cernin de Larche, Parking : 45°04'34.5"N 1°24'43.3"E ou 45.076243, 1.412028

CAMPING CAR : Parking obligatoire pour les camping-cars au niveau de la digue du lac du cause. 45°05'33.8"N 1°25'52.0"E ou 45.092717, 1.431123

(arrêté municipal accès interdit au parking voiture par la D181) Depuis la digue : Départ à 3 kms à pied, 80mD+. 2 navettes de minibus seront organisées, pensez à réserver votre navette en précisant votre horaire de départ auprès de marchegaybruno@gmail.com

Buvette-Restauration par le comité des fêtes de St Cernin de Larche

Toilettes sèches sur l'aréna

Distances par parcours :

	Distance	Dénivelé	Nb de postes
A H21	5,5	95	20
D21	4,4	80	17
C H20-H35	4,8	80	16
D D20-D35	3,3	55	13
E H18-H40	4,5	80	16
F D18-D40	3,7	60	15
G H45-H50	4,2	65	14
H H55-H60	3,5	55	13
I H65-H70 et +	2,9	60	11
J D45-D50	3,1	55	12
K D55-D60	2,6	60	11
L D65 - D70 et +	2,3	40	10
M H16	3,8	70	15
Mbis D16	3,1	65	11
N H14	3	55	12
Nbis D14	2,5	50	9
O H12-D12	2,3	35	10
P H10-D10	2,5	40	10
IJ Jalonné	2,3	0	7
Violet Long	4,5	80	16
Violet Moyen	3,7	60	15
Violet Court	2,9	60	11
Orange	3,1	65	11
Jaune	2,5	50	9
Bleu	2,3	35	10

Championnat de France de Relais Sprint Mixte :

- Carte : Brive centre 1/4000 Bruno Marchegay, mise à jour 2021

Traceur : Yannick Beauvir, Contrôleur : Pierrick Merino

Parking des 3 Provinces (fléchage à partir du rondpoint du méga CGR) : 45°09'51.8"N 1°32'35.9"E ou 45.164401, 1.543296, puis 780 mètres à pied pour se rendre à la quarantaine,

Quarantaine : sous la Halle Georges Brassens 45°09'47.5"N 1°32'07.0"E ou 45.163201, 1.535268.

Ouverture 17h00 - Fermeture 17h45; entrée en quarantaine avec bracelet "Pass Sanitaire"

Vous pouvez laisser vos sacs en quarantaine, ils seront gardés. Départ course 18h30.

Distance quarantaine-aréna : 150 mètres

Accueil : à partir de 16h30 sur l'aréna, parking de la Guierle, près de l'office du tourisme

Consignes de courses : Il y a de nombreuses terrasses en centre-ville, attention de bien respecter ces espaces (en violine-rose). La circulation en ville est réduite, mais non fermée, attention le code de la route s'applique ! Des arbres dans des grands bacs mobiles ne sont pas toujours notés.

Système de chronométrage : SI AIR. Vous pointerez 2 fois le poste 100 : au poste spectacle, puis avant l'arrivée

Après le poste spectacle, il y a une boucle de 1450m mesurés, soit environ 6 min

La transmission du relais se fait par la carte. Le relayeur arrivant, pointe le boîtier 100, jette sa carte dans une poubelle, pointe l'arrivée, puis prend la carte de son relayeur et lui la transmet. Il sort ensuite par la GEC.

Remise des prix sur place dès l'arrivée des 3 premières équipes.

Sprint Open : Départ au boîtier toutes les min, (avec horaires) à partir de 20h mais 5' après le dernier arrivé du CFRS

Départ et Arrivée, différents du CFRS (de l'autre côté du Boulevard), départ devant Groupama, boulevard Anatole France. Pour les derniers, prévoir une petite frontale. (Course non CN)

Pas de remise des prix

Distance par Parcours : Fermeture des circuits 21h00

Parcours- catégorie	Distance	Nb de postes
A H20-21-35	2500m	22
B H40-45	2350m	20
C H50-55	2110m	19
D H16-18	1850m	16
E H12-14	1400m	12
F H60et +	1420m	11
G D20-21-35	2030m	20
H D40-45	1570	14
I D50-55	1460	14
K D16-18	1590	13
L D12-14	1180	11
M D60et +	1190	13
N HD10	900m	10

Championnat de France de Longue Distance :

Carte La Mongerie à Masseret : 1/15000 et 1/10 000 selon le Règlement Sportif. B Marchegay 2021

Terrain vallonné avec de nombreuses charbonnières et une pénétrabilité moyenne.

Végétation saisonnière.

Traceur : Jean Christophe Leduc, Contrôleur : Mickaël Blanchard, stagiaire : Valentin Chareyre

Distance Parking accueil : 200 à 800 mètres le long de la route du camping, ouverture de accueil à 8h00

Camping Car vous devez vous garer soit dans le camping (en payant) ou à l'entrée du site.

Accueil-Départ 300 mètres

Fléchage : Sortie n°43 de Autoroute A20 , Parking : 45°32'37.5"N 1°32'59.9"E ou 45.543757, 1.549976

Restauration rapide proche de l'aréna, et possibilité de réserver au restaurant MaryMax sur la plage au 05.55.98.56.23

Il reste encore des places au Camping du Domaine des Forges [07 80 24 67 71](tel:0780246771)

Toilettes sèches sur l'aréna + 3 toilettes au camping (dédiés aux orienteurs).

Distances par circuit: 1er départ 9h - Fermeture des circuits 14h30

	Catégorie	Echelle	Distance	D+	Postes
A Carte Recto-Verso	H21	15000	13	390	22
Abis	H20	15000	10,1	280	18
B	D21	15000	8,9	250	15
B2	H45	10000	8,1	230	14
Bbis	D20	15000	7,7	220	13
B3	H50	10000	7,4	180	12
C	H35	10000	9,6	200	17
D1	H18	15000	9,3	190	16
D2	H40	10000	9,2	180	16
E1 D35	D35	10000	5,5	200	12
H1 D18	D18	15000	5,5	200	
E2	H55	10000	6	210	12
F1	D40	10000	5,5	190	11
F2	D45	10000	5,2	180	10
G1	D50/D55	10000	4,6	110	11
G2	H60/H65	10000	4,3	110	9
H	D60et+/H70 et+	10000	3,5	110	11
I	H16	10000	7,6	215	16
K	D16	10000	5,5	150	11
L	H14	10000	4,4	130	12
Lbis	D14	10000	3,8	100	11
M	H/D12	10000	2,8	70	9
N	H/D10	10000	2,1	65	9
IJ	Jalonné	01/01/00	2,4	65	6
Violet Long			8,9	250	14
Violet Moyen			9,2	180	16
Violet Court			3,4	110	11
Orange			5,2	150	9
Jaune			3,8	100	10
Bleu			2,9	70	9

