



Régionale Longue Distance au CN

Dimanche 10 septembre 2017 - Sédières (19)

- Organisation** **Brive Corrèze Course Orientation et www.correze-co.fr**
Directeur de Course Bruno Marchegay
Traceur LD Jean Christophe LEDUC
Contrôleur : Bruno MARCHEGAY
GEC : Jean Christophe Leduc
Arbitre : Guy Petinon
- Courses** Régionale Longue distance, départ à partir de 10h00 et jusqu'à 11h30
Fermeture des circuits 14h30
Pas de buvette - restauration - Pas de remise de prix .
- Cartes** Sédières : 1/10 000 carte B. Marchegay 2016 - révision 2017 B. Marchegay
- Circuits et catégories** : Circuits de couleur
- GEC** Utilisation du système Sport Ident. Location de puce 1,50 € (+ caution 30,00 €)
- Accueil** A partir de 9h15
- Accès - Fléchages** : Sortie A89 (sortie 21) puis fléchage à partir du village de Clergoux
Coordonnées GPS du parking : 45.293337 , 1.952247
- Distances**
Parking - Accueil 200 m
Accueil - Départ 50 m
- Contact** Bruno MARCHEGAY Sajueix 19130 VOUTEZAC
Tél : 06.07.30.82.07 – marchegaybruno@gmail.com
- Inscriptions** **Inscriptions validées à réception du chèque au plus tard le 7/09/2017**
Joindre à votre chèque les fiches d'inscriptions papier.
Règlement à l'ordre du « Brive Corrèze C.O »
Inscription obligatoire en ligne sur le site de la FFCO avant le 7/09/2017 minuit
- Tarifs**
-18 ans : 4 euros
+ 18 ans : 7 euros
Licenciés UNSS Gratuit
- Départs** Longue Distance : départ toutes les 2 mn de 10h00 à 11h30
Départ au boîtier

Règlement LNACO

Circuits et catégories :

Catégories et niveau technique	Distance	Temps
Noir :	9.3 km	70 min
Violet Long	6.8 km	60 min
Violet Moyen	5.3 km	50 min
Violet Court :	3.8 km	40 min
Orange :	5.0 km	45 min
Jaune :	4.4 km	40 min
Bleu	2.3km	20 min
Vert	2.0 km	20 min

Carte au 1/10 000 pour tous les circuits sauf Circuit Vert au 1/7500.