

# Moyenne Distance – MASSERET

**16 mars 2013 – Lagraulière (19)**



**Organisation** **Corrèze Course Orientation** [www.correze-co.fr](http://www.correze-co.fr)  
 Traceur Bruno MARCHEGAY Arbitre Ligue Limousin  
 Contrôleur Jean Christophe LEDUC GEC Pierre Jean MANET

**Carte** Forêt de Blanchefort : 1/10 000° relevés 2010 Marian COTIRTA  
 Contrôle et correction : Bruno MARCHEGAY



**Circuits et catégories :**

Catégories	Distance	D+	Circuit	Temps
H21 - H35	<b>4.7 km</b>		<b>A</b>	<b>30-35 mn</b>
D20 - 21 - D35 – H18 – H20 – H40 – H45	<b>3.6 km</b>		<b>B</b>	<b>25-30 mn</b>
D18 – D40 – D45	<b>2.8 km</b>		<b>C</b>	<b>25-30 mn</b>
H16 – H 50 – H55	<b>3.1 km</b>		<b>D</b>	<b>20-25 mn</b>
D16 – D50 – D55 – H60 et +	<b>2.6 km</b>		<b>E</b>	<b>20-25 mn</b>
D 60 et +	<b>1.8 km</b>		<b>F</b>	<b>20-25 mn</b>
D14 – H14	<b>2.3 km</b>		<b>G</b>	<b>20-25 mn</b>
D12 - H12	<b>1.9 km</b>		<b>H</b>	<b>15-20 mn</b>
D10 - H10	<b>1.5 km</b>		<b>I</b>	<b>15-20 mn</b>
Jalonné	<b>1.7 km</b>		<b>Ij</b>	<b>15-20 mn</b>

Carte au 1/10 000 pour tous les circuits sauf Jalonné, DH10 et DH12

**Accueil** Sur le site à partir de 12h00 .

**Accès - Fléchage** suivre fléchage à partir de D1120 entre Seilhac et Uzerche

**Contact** Bruno MARCHEGAY 23, Sajueix 19130 VOUTEZAC  
 Tél : 06 07 30 82 07 – [marchegay@aol.com](mailto:marchegay@aol.com)

**Inscriptions** **Inscription obligatoire en ligne sur le site de la FFCO**  
 Validées à réception du chèque au plus tard le 7/03/13 (cachet de la Poste)  
 Règlement à l'ordre du « Corrèze CO »  
**Attention ! L'inscription ne sera prise en compte qu'à réception du règlement**  
 MANET Pierre Jean – Nationale 2013 - 258 av des Escures 19600 St Pantaléon de Larche

**Tarifs** 19 ans et + : 9 €                      15 – 18 ans : 7 €                      14 ans et – : 5€

**Départs** à partir de 13h00

**Résultats** Le dimanche lors de la Nationale à partir de 13h30 (résultats par circuit)

**Restauration** Buvette : boissons – Sandwichs et restauration sur site de course